

Repertuar HGF

Województwa Mazowieckiego w tańcu sportowym

Samba

H - wszystkie kategorii

Rhythm bounce
Natural basic movement
Reverse basic movement
Progressive basic movement
Outside basic movement
Whisk
Spot volta (underarm turn)

G (H+G) - wszystkie kategorie wiekowe

Travelling volta in basic timing
Samba walk in PP
Stationary samba walks
Side samba walks
Criss Cross volta
Criss Cross bota fogos
Samba locks
Corta Jaca

F - wszystkie kategorie wiekowe

Według wykazu figur z repertuaru tanecznego FTS (przepisy współzawodnictwa w sporcie tanecznym FTS)

Cha-Cha-Cha

H - wszystkie kategorii

Time step
Close basic
New York
Hand to hand
Underarm turn
Spot turns

G (H+G) - wszystkie kategorie wiekowe

Three cha cha cha's and chasses
Shoulder to shoulder
Open basic
Fan
Alemana
Natural open out movement
Open hip twist
Hockey stick
Closed hip twist

Jive

H- brak

G - od 10-11 lat

Basic in place
Basic in fallaway
Fallaway throwaway
Change of place L to R and R to L
Link
American spin
Stop and go
Change of hands behind back
Hip bump
Whip throwaway
Toe heel swivels

Slow Waltz

H - wszystkie kategorie wiekowe

Basic step – left and right (mały kwadrat)
Natural turn (1/4 turn) (duży kwadrat)
Reverse turn (1/4 turn) (duży kwadrat)

G (H+G) - wszystkie kategorie wiekowe

Natural turn (3/8 turn)
Reverse turn (3/8 turn)
Close change fwd and bwd
Natural spin turn
Underturned natural spin turn
Outside change (normal or to PP)
Whisk
Chasse from PP
Chasse to R
Weave from PP
Impetus turn

F - wszystkie kategorie wiekowe

Według wykazu figur z repertuaru tanecznego FTS (przepisy współzawodnictwa w sporcie tanecznym FTS)

Quickstep

H - wiek od 10-11 lat

Elementary step
Quarter turn to L
Quarter turn to R
Progressive chasse/ to R
Natural pivot turn
Underturned natural spin turn
Fwd i Bwd lock
Running finish

G (H+G) - wiek od „do 7 lat“

Natural spin turn
Natural turn with hesitation
Chasse reverse turn
Tipple chasse to R and L

Viennese Waltz

H+G brak

F - wiek od 8-9

Krok wychadłowy w prawo/lewo
Krok wychadłowy do przodu/tyłu
Natural turn
Reverse turn
Closed change step fwd i bwd

Polka

Repertuar dowolny